



Hypnosetherapie Köln:

Im MVZ Köln für Psychotherapie GmbH bieten wir Ihnen Hypnosetherapie durch eine erfahrene ausgebildete Diplom-Psychologin mit besonderer Hypnose-Zusatzausbildung an.

❖ Hypnose kann Ihnen dabei helfen ...

- endlich rauchfrei zu sein
- Gewicht zu verlieren
- angstfrei zu sein



❖ Wie wirkt Hypnose?

Gewohnheiten wie Rauchen und Essen sind in unserem Unterbewusstsein fest verankert.

Auch Angst wird unterbewusst aufrechterhalten.

Hypnose kann Muster und Verknüpfungen im Unterbewusstsein verändern.

Durch das Hypnoseverfahren regt die Hypnotherapeutin das Unterbewusstsein an, alte Verbindungen und Assoziationen dauerhaft aufzulösen. So wird z.B. der Weg in eine rauchfreie Zukunft geebnet. Sie werden zum Nichtraucher!

- **Induktion:** Die Hypnotherapeutin führt Sie schrittweise in Trance und stellt eine direkte Verbindung zu Ihrem Unterbewusstsein her. Dieser Zustand gleicht einer tiefen Entspannung.
- **Vertiefung:** Der Entspannungszustand wird verstärkt. Sie träumen oder lassen Ihren Gedanken freien Lauf.
- **Wirksuggestion:** Ungewünschten Verknüpfungen, wie z.B. zwischen Rauchen und Entspannung werden durch neue Verknüpfungen ersetzt.
- **Exduktion:** Die Hypnose wird aufgelöst – Sie fühlen sich sowohl wach und aktiv als auch gelassen und entspannt.

In der Trance behalten Sie stets Ihren vollen Willen!

❖ **Vorteile der Hypnosebehandlung:**

- individuelles Intensivprogramm
- sofortige und langfristige Wirkung
- keine Entzugssymptome und Nebenwirkungen

❖ **Welche Personen dürfen nicht hypnotisiert werden?**

Vor der ersten Hypnose erfolgt immer eine Anamnese im Erstgespräch. Hierbei wird geprüft, inwiefern Sie und Ihr Anliegen sich für eine Hypnose eignen, denn nicht für alle Problemfelder ist Hypnose die geeignete Therapieform. Unabhängig von der Thematik muss eine Therapie aber sicher verneint werden, wenn Sie folgende Kriterien erfüllen:

- starker Alkoholkonsum, Drogen- oder Medikamentenmissbrauch
- hirnorganische Beeinträchtigungen
- sehr schwere Persönlichkeitsstörungen
- Herzschwäche
- Demenz
- Psychosen

❖ **Kosten der Hypnosetherapie:**

Die Kosten für eine Hypnosetherapie werden nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Die Anzahl der Hypnose-Sitzungen ist individuell unterschiedlich und hängt sowohl vom Betroffenen selbst als auch von der Art der Beschwerden ab. Als Richtwert lassen sich ca. fünf Sitzungen nennen.

Pro Sitzung (50 Min.) werden hierbei 100,00 € berechnet.

Der Weg zu unserer Praxis:

Unsere Praxis befindet sich im Herzstück der Kölner Südstadt im Severinsviertel – Altstadt Süd.

Die Anreise aus den verschiedenen Stadtteilen Kölns – wie z.B. Sülz, Ehrenfeld, Nippes aber auch von Porz – ist gut mit dem Auto oder den öffentlichen Verkehrsmitteln möglich.

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln fahren Sie bis zur Haltestelle Ulrepforte, hier halten die KVB-Linien 16 und 15. Sie können auch mit den Linien 3 oder 4 bis zur Haltestelle Severinstr. fahren. Die Praxis befindet sich unmittelbar in der Nähe dieser Haltestellen.

Unsere Kontaktdaten:

MVZ Köln für Psychotherapie GmbH
Josephstr. 31 – 33
- im Innenhof -
50678 Köln

Tel.: +49 (0) 221-93297590

Fax.: +49 (0) 221-93297589

<https://www.paartherapie-odendahl-koeln.de/hypnosetherapie>
info@odendahl-kollegen.de

Wir freuen uns, Sie in einem Erstgespräch kennenzulernen!